



Fridtjof-Nansen-Schule

Speiseplan

21. Woche:
22.05. bis 24.05.2018

Dienstag: Angeliter Schnüsch (junges Gemüse in
22.05.2018 Milchsoße), Steinofenbaguette, Obst
veg.: wie oben



Alternativ: Bunte Rohkostsalate der Saison mit zweierlei Dressings, Mehrkornbaguette
(1,3,5,6,7,8,9,10)*

Mittwoch: Kartoffel-Hack-Auflauf
23.05.2018 mit Fetakäse überbacken, Waldfruchtpudding
*veg.: vegetarischer Kartoffel-Hack-Auflauf
sonst wie oben*



Alternativ: Bunte Rohkostsalate der Saison mit zweierlei Dressings, Mehrkornbaguette
(1,3,5,6,7,8,9,10,11)*

Donnerstag: Geschnetzeltes "Züricher-Art"
24.05.2018 mit Spätzle, Karottensalat
*veg.: Soja-Geschnetzeltes "Züricher-Art"
sonst wie oben*



Alternativ: Bunte Rohkostsalate der Saison mit zweierlei Dressings, Mehrkornbaguette
(1,2,3,4,5,6,7,8,9,10)*

* nach Allergenverordnung