



# Fridtjof-Nansen-Schule

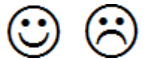
## Speiseplan

38. Woche:  
17.09. - 20.09.2018

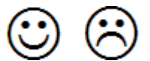
**Montag:**  
17.09.2018



**Wurstgulasch mit Nudeln, Obst**



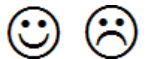
*veg.: vegetarischer Wurstgulasch,  
sonst wie oben*



**Alternativ:** Bunte Rohkostsalate der Saison mit zweierlei Dressings, Mehrkornbaguette  
(1,3,5,6,7,8,9,10)\*

**Dienstag:**  
18.09.2018

**Möhren-Ingwersuppe,  
Steinofenbaguette, Vanillequarkspeise**



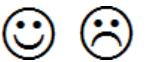
*veg.: wie oben*

**Alternativ:** Bunte Rohkostsalate der Saison mit zweierlei Dressings, Mehrkornbaguette  
(1,3,5,6,7,8,9,10)\*

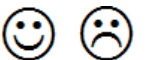
**Mittwoch:**  
19.09.2018



**Königsberger Klopse mit Rahmsoße,  
Salzkartoffeln, Rote Beete,  
Aprikosenpudding**



*veg.: vegetarische Klopse, sonst wie oben*

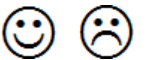


**Alternativ:** Bunte Rohkostsalate der Saison mit zweierlei Dressings, Mehrkornbaguette  
(1,3,5,6,7,8,9,10,11)\*

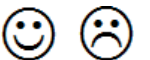
**Donnerstag:**  
20.09.2018



**Hähnchenkeule mit Kartoffelspalten  
und Krautsalat in Joghurtsoße**



*veg.: Gemüsebratling, sonst wie oben*



**Alternativ:** Bunte Rohkostsalate der Saison mit zweierlei Dressings, Mehrkornbaguette  
(1,2,3,4,5,6,7,8,9,10)\*

\* nach Allergenverordnung